

1995生命線聽您陪您一直都在

一起聽雪落下的聲
陪伴 傾聽 ~ 親子溝通



基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊

1995

講師介紹

李昌萬

現任職務～

社團法人基隆市生命線

幸福樹餐飲有限公司

同德中醫診所體系

基隆市警察局心輔室

海軍131艦隊心衛中心

台灣基隆地方檢察署

基隆市府社會救助金委員會

基隆市府公彩盈餘基金委員會



主任
董事長
經理
老師
心輔老師
榮譽觀護人
委員
委員

親子溝通術 ~ 靜靜的傾聽

要尊重不主導

多與孩子商量，徵求孩子的意見。

家長總是認為孩子小，什麼都不懂，

其實不然，大人有大人世界，孩子有孩子思維。

常替孩子做主會讓孩子反感也會降低自主能力，

徵求孩子意見的父母更具有親和力和信賴度。

尊重孩子的想法，多徵求孩子的意見，日後孩子會更願意向你傾訴心事。



我在聽

1995



基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊

親子溝通術 ~ 靜靜的傾聽

引導孩子說出心裡真實的想法

父母都期盼了解孩子真實想法且無話不談。對於孩子來說，有人傾聽自己關注自己，也是渴望的幸福尤其是家人更是珍貴。

父母可以從孩子的興趣入手，打開他的話匣子，當孩子「心裡有話」時會表現為哭泣、耍賴、不安、撒謊..，家長要做個傾聽者，不要急於給建議或處理，靜靜的讀出孩子心聲。



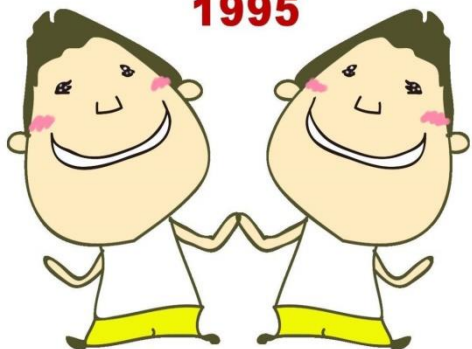
基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊

公益微電影

有需要幫忙，儘管說

1995



基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊



沒有人是孤單的

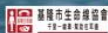
生命線1995
聽你 陪你 一直都在

公益大使 邵正齊

人生有成功也有失敗
在你低潮無助需要力量時
請撥打 生命線 1995

基隆市生命線
已默默守護我們40年
由上百位志工協談老師組成

24小時全年無休
歡迎您一起加入
協談老師的行列
並懇請 資助我們
捐款熱線 02-24301595



親子溝通術 ~ 輕輕的陪伴

站在孩子的角度想問題

孩子難免會出現與父母意見不一致的情形，父母這時不要馬上提出反對或壓制孩子的想法，有可能孩子這麼做也是有其原因的，試著站在孩子的角度想問題，體會孩子的處境，信任他、支持他，親子之間才會更加理解認同對方。



你不孤單

1995



基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊

親子溝通術 ~ 輕輕的陪伴

運用正向的溝通方式

有些父母教育孩子的方式，就是斥責、說教、嚇唬、威脅等，

「再不聽話，讓警察叔叔來抓你！」

「再哭，就把你送給別人家養。」

類似這些負面、虛構的情境，也許剛開始孩子小，這些話能起到一定作用，但對孩子的負面影響是很大的。



基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊

親子溝通術 ~ 輕輕的陪伴

在輕鬆的氛圍中與孩子溝通

「我們邊走邊說吧！」

「我們去麥當勞聊聊吧！」

在輕鬆愉快的氛圍中，孩子更容易

敞開心扉，父母在這個過程中只需以傾聽為主，為孩子營造一個和諧與輕鬆的交流環境，而這樣的環境會讓父母與孩子之間應有的感情和默契增溫。



基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊

陪孩子一起築夢

我對你有信心

1995



基隆生命線公益募款主題曲



基隆市生命線協會

千里一線牽·幫助在耳邊

我們都在
1995



Thank you!



基隆市生命線協會
千里一線牽·幫助在耳邊